

# Goldene Energiearbeit

## Lebe Dein wahres Sein

Bianca Maria Raven D- 88410 Bad Wurzach [www.goldene-energiearbeit.com](http://www.goldene-energiearbeit.com)

### *Deine Gedanken sind reine Geistesmacht*

Du weißt was geschieht, wenn du dich an sehr trauriges Erlebnis erinnerst: sofort verändert sich deine Emotion, du kannst regelrecht spüren wie in deinem Körper Botenstoffe losgeschickt werden, die zum Beispiel deine Tränen aktivieren und die entsprechende das entsprechende Gefühl aufwallen lassen. Du weißt was ich meine, du kennst diese Flut, die durch dich dann hindurchströmt.

Das geschieht ebenso, wenn du dich erinnerst und es geschieht genau in der gleichen Form, wenn du in traurigen Gedanken über die Zukunft bist. Und es geschieht ebenso mit der gleichen Macht – nämlich sofort entsprechende Botenstoffe in deinem Körper zu aktivieren – wenn du dir sorgenvolle Gedanken über dich selbst machst, zum Beispiel über deinen Körper, über deine Gesundheit, über deinen Erfolg.

Wenn du dir jetzt Zeit nimmst in dieses Thema nochmal hinein zu spüren, obwohl du es natürlich schon so oft gehört hast, dann wirst du die Wichtigkeit erkennen. Und anschließend wirst du auch verstehen, warum es hinderlich ist für dein freudig und lichtvoll ausgerichtetes Leben, wenn du Gedanken hast wie zum Beispiel: „dieser oder jener Umstand ist schuld, dass...“ Oder: „mein Partner oder mein Chef oder meine Kindheitserfahrungen sind schuld an ...“.

**Wisse: Damit gibst du deine Macht darüber völlig ab.**

Goldene Energiearbeit  Lebe Dein wahres Sein

# Goldene Energiearbeit



Lebe Dein wahres Sein



## Bei der folgenden Übung werden dich die Elemente Wind & Sonne unterstützen:

- Stelle dich möglichst draußen an einen schönen, ruhigen Platz
- Nutze deinen tiefen Atem um dich zu zentrieren
- Mach dir bewusst, alte Gedanken haben sich über dein strahlendes Sein gelegt wie dicke, schwere Filzdecken und sie haben deine wahre Kraft geschwächt oder gar erstickt
- Nun bitte das Element Wind hinzu und lass mit jedem Ausatmen diese alten Schichten abfallen und vom Wind hinfort tragen. Der Wind wird dich unterstützen, die Schichten abzustreifen
- Nimm dir so lange Zeit wie nötig bis du eine Erleichterung in irgendeiner Form fühlst
- Dann bitte das Element Sonne um Aufladung mit der Energie aus der „Galaktischen Zentralsonne“. Sie konzentriert die Energie des „Wahren Lebens“ und leitet sie zu dir
- Nimm dir auch hierfür so lange Zeit wie nötig. Fühle die Aufladung und erfühle, was das „Wahre Leben“ für dich bedeutet
- Beende die Übung mit großer Dankbarkeit für alles.

Goldene Energiearbeit  Lebe Dein wahres Sein