

Goldene Energiearbeit

Lebe Dein wahres Sein

Bianca Maria Raven D- 88410 Bad Wurzach www.goldene-energiearbeit.com

Neuer Verbindungskanal zur Geistigen Welt

Über einen neuen Verbindungskanal zum Herzen der Erde wurde mir von Gaya eine neue Übung übermittelt: mit dieser Übung kannst du auch diesen neuen Verbindungskanal zur geistigen Welt nutzen.

Dieser neue Verbindungskanal ist nicht nur grandios und wirkmächtig, sondern auch einfach und überall zu erstellen. Du wirst bereits bei der ersten Anwendung eine sehr friedvolle Energie spüren und du kannst es dir wie eine Art Raum der absoluten Stille vorstellen (also auch Stille von jeglichen störenden Frequenzen).

Du kannst die Übung im Sitzen oder Stehen durchführen – für die erste Visualisierung ist es vermutlich im Stehen einfacher.

P.S.: falls jemand von euch die in der Übung genannte Fingerhaltung als Mudra kennt, würde ich mich über eine Rückmeldung sehr freuen (denn ich habe es so in dieser Form nicht gefunden).

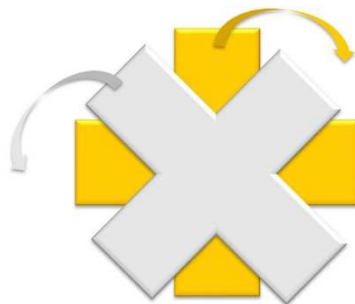
Hier nun die Übung für dich:

- nimm die Handhaltung wie auf dem Foto abgebildet ein. Zumindest solange es für dich angenehm ist. Halte deine Hände hierbei vor deinem Solarplexus.
- betrachte deine Hände und erkenne die Höhle und auch das Herz. Es ist ein Symbol für das geschützte Herz von Gaya
- atme für mindestens zwölf Atemzüge so tief und langsam wie möglich
- bitte deine Seele mit eigenen innigen Worten um Begleitung durch die Übung
- nun stell dir unter deinen Füßen ein großes goldenes Kreuz vor. Wichtig hierbei ist, es muss gleichseitig sein – also alle Seiten gleich lang
- darüber liegt ein gleichgroßes silbernes Kreuz, um 45° gedreht, sodass es wie ein einfacher Stern aussieht
- Du stehst genau mittig auf diesem beiden Kreuzen
- und nun beginnt sich das goldene Kreuz im Uhrzeigersinn zu drehen

Goldene Energiearbeit  Lebe Dein wahres Sein

- während sich das silberne Kreuz gegen den Uhrzeigersinn dreht und sich hierbei von unten durch dich hindurch nach oben bewegt
- bleibe gedanklich in diesem Vorgang, bis das silberne Kreuz sich oberhalb von deinem Kronenchakra (oder noch weiter oben) dreht
- bedanke dich nun direkt beim Herzen von Gaya
- Falls du mit dem AvS-Symbol arbeitest, kannst du den Raum der zwischen den beiden Kreuzen entstanden ist damit ausfüllen und somit aufladen
- Gaya selbst erstellt nun einen individuellen Verbindungskanal hinein in die geistige Welt für dein persönliches Anliegen
- nun bist du verbunden und kannst deine Energiearbeit vollziehen
- **WICHTIG:** um den Verbindungskanal zu beenden: wenn du mit deiner geistigen Arbeit fertig bist, lasse das silberne Kreuz zurück auf den Boden sinken bis unter deine Füße, bis es wieder direkt über dem goldenen Kreuz ruht.
- Trete heraus und gib die beiden Kreuze, die das Energieportal markieren, mit einem großen Danke zurück an Gaya. Zur Verstärkung lasse es durch deine Gedankenkraft dematerialisieren.

Sei geschützt und von vielen goldenen Lichtfunken umhüllt.
Herzlichst,
Deine Bianca Maria



Goldene Energiearbeit  Lebe Dein wahres Sein